



SELF-DISCOVERY WORKSHOP

# 약점도 강점으로 키우는 ‘나 사용법’ 만들기

나를 억지로 바꾸려 애쓰기보다, 타고난 본연의 성향을 온전히 이해하는 것.  
변화와 진정한 혁신은 나를 깊이 아는 것에서 시작됩니다.

본 워크숍은 비대면(Zoom)으로 진행됩니다

# 여러분은 어떤 고민을 마주하나요?

## 커리어 & 직무 적합성

이전 직장에서는 아무런 문제가 없었는데, 왜 지금 직장은 유독 힘들고 적응하기 버거울까?

## 리더십 스타일의 고민

나는 우리 팀원들을 과하게 몰아붙이는 리더일까, 아니면 너무 눈치 보고 배려하는 리더일까

## 잡은 업무 무기력증

왜 유독 혼자 일할 때 성과가 좋고 편하면서도, 동시에 급속도로 쉽게 지쳐 버리는걸까?

## 진로 탐색의 반복

직무를 선택하는 때 순간이 어렵고 늘 불확실하네. 진짜 나와 가장 잘 맞는 성향의 일은 뭘까?

## 피로와 한계 직면

정말 온 힘을 다해 완벽하게 잘 해낼 수 있을 것이라 믿었는데, 왜 마음만큼 몸이 따르지 않네...

## 인간관계 스트레스

타인과의 관계에서 쉽게 깊은 상처를 받고 위축되거나 나도 모르게 심리적 거리감을 두게 된다.

“ 내가 필사적으로 숨기려 했던 **약점**은  
사실 강력한 강점으로 자랄 수 있는 ‘**씨앗**’입니다. ”

“ 내가 자랑스럽게 생각했던 **강점**은  
때로는 나를 지치게 하는 ‘**그림자**’가 될 수도 있습니다. ”

중요한 것은 타고난 성격을 억지로 고치는 것이 아니라,  
나를 얼마나 입체적으로 이해하고 영리하게 사용할 줄 아는가의 지혜입니다.

# ‘나 사용법’을 만드는 4시간의 여정

주제	주요 활동
자기인식	• 왜 같은 상황인데 서로 다르게 반응할까?
나 분해하기	• 내 마음의 작동 원리 이해하기
나 조립하기	• 자기수용을 위한 활동
나 사용법 만들기	• 효과적인 자기활용을 위한 나 사용법 완성

※ 여러분의 반응은 진행자에게 큰 힘이 됩니다. 카메라를 켜고 참여해주세요.

※ 서로의 초상권을 지켜주세요. 진행자 외 워크숍을 녹화/녹음하는 것은 금지입니다. 다른 참여자들의 정보가 무단으로 활용될 위험이 있어요.

# 함께 하시겠습니까?

나 사용법 만들기 워크숍은 **누구나** 참여할 수 있어요.

- 한글을 읽을 수 있는 만 19세 이상 대한민국 성인이라면 성별, 나이, 직업, 사는 곳 등 관계없어요.
- 진로 고민 중인 대학생, 유독 다른 사람들보다 초조하고 불안함을 많이 느껴 불편한 사람, 팀원들과 관계나 리더십 발휘에 고민이 있는 리더, 내가 어떤 사람인지 궁금하고 자기개발에 관심있는 사람, 다른 사람을 이해할 수 있는 검사를 찾고 있는 분 모두 환영합니다.

원활한 운영을 위한 소정의 **참가비(1만원)**가 있어요.

- 참가비는 1인 당 1만원이며, 참가 신청 후 별도 링크를 통해 카드결제 가능합니다.
- 워크숍 2일 전까지는 취소시 100% 환불 가능하며, 워크숍 1일 전 취소시에는 환불이 불가해요. (취소 요청은 PSI컴파스로 연락주셔야 합니다)

장소에 구애받지 않고 참여할 수 있도록 **온라인(Zoom)**으로 진행됩니다.

- 사는 곳, 장소에 구애 받지 않고 참여할 수 있어요.
- 모르는 사람들과 한 장소에 모이는 것이 부끄러운 사람도 괜찮아요.

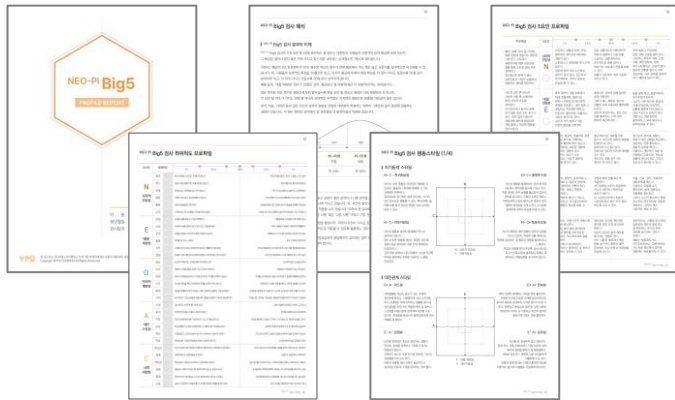
나 자신을 정교하게 분해할 수 있는 **성격진단이 사전에 실시됩니다.**

- 워크숍 10일 전, 신청시 남겨주신 이메일주소로 성격진단 참여 링크가 수신됩니다.
- 안내된 기간 내에 편하신 시간에 접속하여 온라인 성격진단을 완료하면 워크숍 1일 전, 진단결과를 이메일로 받아보실 수 있어요. (참여 취소/환불시 제외)

# 참여 시, 얻게 되는 가치

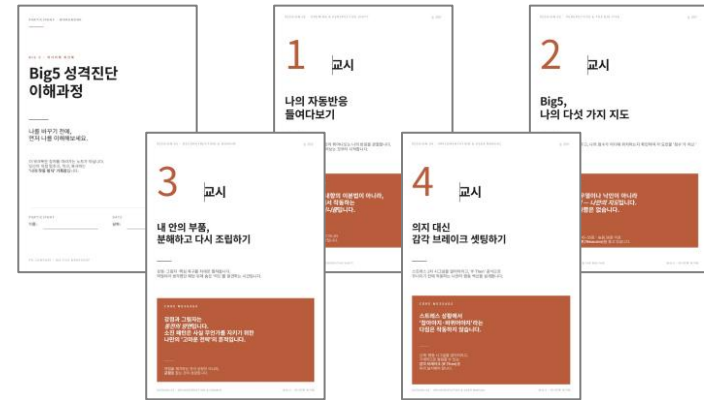
## 성격진단 리포트

심리학계에서 가장 공신력을 지닌 NEO-PI Big5 성격모델을 기반으로 한 성격진단 결과가 제공됩니다.



## '나 사용법' 워크북

여러분 자신을 설명하고, 어떤 상황에서는 적응을 이끌어 줄 무기! 세상에 단 하나 뿐인 나 사용법을 함께 완성합니다.



# 참여 방법

## STEP. 01

### 신청서 작성



- 신청 QR코드 카메라 스캔, 또는 클릭
- 신청 페이지 내 정보 기입

## STEP. 02

### 참가비 결제



- QR코드 카메라 스캔, 또는 클릭
- 결제창에서 카드결제 진행

## STEP. 03

### 사전 성격진단



- 신청 완료자 대상으로 이메일/SMS 통해 별도 안내 예정

## STEP. 04

### 워크숍 실시



- 진단완료자대상 접속 링크 발송 예정
- 안내 받은 시간에 접속

#### \* 취소/환불 규정

워크숍 실시 2일 전 : 100% 환불 가능

워크숍 실시 1일 전 : 환불 불가

신청을 취소하시는 경우, PSI컴파스로 연락주시기 바랍니다.

# 워크숍 유의사항

## 반드시 약속해 주세요 (ZOOM 수칙)

---

- 서로의 미소와 에너지가 큰 배움의 힘이 됩니다. **카메라를 켜고 참여**해주세요.
- 모두의 소중한 고유 경험과 초상권을 존중합니다. **무단 녹음 및 녹화는 엄격히 금지**됩니다.
- 온라인 공간의 원활한 진행을 위해 조용하고, 집중할 수 있는 나만의 장소에서 접속을 당부드립니다.

## 취소 및 환불 안내

---

- 세부내용 준비 관계로 워크숍 2일 전까지 100% 환불 가능합니다.
- 워크숍 1일 전 및 당일 취소 시에는 환불이 불가능합니다.
- 모든 참여 취소 및 기타 세부 건의 사항은 공식 채널로 접수해 주십시오.

### [PSI컴пас 문의처]

이메일 : [assess@psicompass.com](mailto:assess@psicompass.com) | 연락처 : 070-8670-7007

홈페이지 : [www.psicompass.com](http://www.psicompass.com) | 카카오톡 채널 '피에스아이컴пас'

JOIN US TODAY

인생의 전환점이 될 워크숍,  
지금 신청하세요

▼ 신청서 작성 ▼



더 건강하고, 한결 가벼운 나만의 내일을 만드는 실천적 걸음에 당신을 기다립니다.